

PROGRAMME DE LA SAISON 2026 - 2027

Version du 10 juin 2026

Activités	Description	Durée	Niveaux élèves requis	Planification (**)	Tarif activité (***)	Professeurs
Cours hebdomadaire de Yoga des Huit Piliers (ex Ashtanga)	Cours de Yoga permettant d'acquiescer et de perfectionner les postures, la respiration et le lâcher-prise, tout en respectant les principes et la philosophie du Yoga selon les écrits de Patanjali.	1h30	Tous niveaux	lundi 18h45 à 20h15	258 €	Ingrid Godin-Legave
				mardi 15h à 16h30		
				mercredi 20h à 21h30		
				jeudi 14h30 à 16h		
		1h	Tous niveaux	jeudi 12h30 à 13h30	172 €	

MONTANT DE LA COTISATION ANNUELLE

Les activités proposées s'adressent uniquement aux membres de l'association qui doivent souscrire une cotisation chaque année.

La cotisation est unique et permet de s'inscrire à toutes les activités proposées par l'association.

Le montant de la cotisation pour cette saison est fixée à :

10 €