CALENDRIER ACTIVITES - SAISON 2025-2026

Version du 24 juin 2025

Version du 24 juin 2025										
Professeur	Ingrid						Nathalie			
Type de cours	Yoga Ashtanga						Yoga Adapté Yoga Iye			
N° Date de la semaine	Lundi	Mardi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Jeudi	Mercredi	Mercredi	Mardi	Mercredi
Sem 25 45/00 cm 20/00	18h45 - 20h15		18h45 - 20h15		12h30 - 13h30		10h à 11h15	1011 171110	20h30 - 22h	17h30 - 19h
38 15/09 au 20/09	cours 1	cours 1	cours 1	cours 1	cours 1	cours 1	cours 1	cours 1	cours 1	cours 1
39 22/09 au 27/09	cours 2	cours 2	cours 2	cours 2	cours 2	cours 2	cours 2	cours 2	cours 2	cours 2
40 29/09 au 04/10	cours 3	cours 3	cours 3	cours 3	cours 3	cours 3	cours 3	cours 3	cours 3	cours 3
41 06/10 au 11/10	cours 4	cours 4	cours 4	cours 4	cours 4	cours 4	cours 4	cours 4	cours 4	cours 4
42 13/10 au 18/10	cours 5	cours 5	cours 5	cours 5	cours 5	cours 5	cours 5	cours 5	cours 5	cours 5
43 20/10 au 25/10										
44 27/10 au 01/11										
45 03/11 au 08/11	cours 6	cours 6	cours 6	cours 6	cours 6	cours 6	cours 6	cours 6	cours 6	cours 6
46 10/11 au 15/11					<u> </u>					
47 17/11 au 22/11	cours 7	cours 7	cours 7	cours 7	cours 7	cours 7	cours 7	cours 7	cours 7	cours 7
48 24/11 au 29/11	cours 8	cours 8	cours 8	cours 8	cours 8	cours 8	cours 8	cours 8	cours 8	cours 8
49 01/12 au 06/12	cours 9	cours 9	cours 9	cours 9	cours 9	cours 9	cours 9	cours 9	cours 9	cours 9
50 : 08/12 au 13/12	cours 10	cours 10	cours 10	cours 10	cours 10	cours 10	cours 10	cours 10	cours 10	cours 10
51 15/12 au 20/12	cours 11	cours 11	cours 11	cours 11	cours 11	cours 11	cours 11	cours 11	cours 11	cours 11
52 22/12 au 27/12							<u>.</u>			
1 29/12 au 03/01										
2 05/01 au 10/01	cours 12	cours 12	cours 12	cours 12	cours 12	cours 12	cours 12	cours 12	cours 12	cours 12
3 12/01 au 17/01	cours 13	cours 13	cours 13	cours 13	cours 13	cours 13	cours 13	cours 13	cours 13	cours 13
4 19/01 au 24/01	cours 14	cours 14	cours 14	cours 14	cours 14	cours 14	cours 14	cours 14	cours 14	cours 14
5 26/01 au 31/01							cours 15	cours 15	cours 15	cours 15
6 02/02 au 07/02	cours 15	cours 15	cours 15	cours 15	cours 15	cours 15	cours 16	cours 16	cours 16	cours 16
7 09/02 au 14/02	cours 16	cours 16	cours 16	cours 16	cours 16	cours 16	cours 17	cours 17	cours 17	cours 17
8 16/02 au 21/02										
9 23/02 au 28/02										
10 02/03 au 07/03	cours 17	cours 17	cours 17	cours 17	cours 17	cours 17	cours 18	cours 18	cours 18	cours 18
11 : 09/03 au 14/03	cours 18	cours 18	cours 18	cours 18	cours 18	cours 18	cours 19	cours 19	cours 19	cours 19
12 16/03 au 21/03	cours 19	cours 19	cours 19	cours 19	cours 19	cours 19	cours 20	cours 20	cours 20	cours 20
13 23/03 au 28/03	cours 20	cours 20	cours 20	cours 20	cours 20	cours 20	cours 21	cours 21	cours 21	cours 21
14 30/03 au 04/04	cours 21	cours 21	cours 21	cours 21	cours 21	cours 21	cours 22	cours 22	cours 22	cours 22
15 : 06/04 au 11/04		cours 22	cours 22	cours 22	cours 22	cours 22	cours 23	cours 23	cours 23	cours 23
16 13/04 au 18/04										
17 20/04 au 25/04										
18 : 27/04 au 02/05	cours 23	cours 23	cours 23	cours 23	cours 23	cours 23	cours 24	cours 24	cours 24	cours 24
19 04/05 au 09/05	cours 24	cours 24	cours 24	cours 24	cours 24	cours 24	cours 25	cours 25	cours 25	cours 25
20 11/05 au 16/05										
21 18/05 au 23/05	cours 25	cours 25	cours 25	cours 25	cours 25	cours 25	cours 26	cours 26	cours 26	cours 26
22 25/05 au 30/05		cours 26	cours 26	cours 26	cours 26	cours 26				
23 01/06 au 06/06	cours 27	cours 27	cours 27	cours 27	cours 27	cours 27	cours 27	cours 27	cours 27	cours 27
24 : 08/06 au 13/06	cours 28	cours 28	cours 28	cours 28	cours 28	cours 28	cours 28	cours 28	cours 28	cours 28
25 15/06 au 20/06	cours 22	••••••		•••••						
26 22/06 au 27/06	cours 26							0		